

Утверждаю  
Директор ГОУ ТО «Алексинская школа»  
Приказ № 58-001 от 01.09.2022  
Е.Д. Боряева



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН, ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
государственного общеобразовательного учреждения Тульской области  
«Алексинская школа»  
на 2022-2023 учебный год**

**5 класс**

## Пояснительная записка

к учебному плану адаптированной основной общеобразовательной программы  
основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
5 класса

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5 класса ГОУ ТО «Алексинская школа» составлен в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 16.04.2022);

- Федеральным законом № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- примерной основной образовательной программой основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 1/22 от 18.03.2022);

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254».

Учебный план ГОУ ТО «Алексинская школа» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 5 класса (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом

развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

При реализации недельного учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализован за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения учащимися спортивных секций.

Организация внеурочных занятий является неотъемлемой частью образовательного процесса в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и может осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

При организации внеурочной деятельности обучающихся организацией, осуществляющей образовательную деятельность, могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних школ. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания школы.

В обязательной части учебного плана предметная область «Русский язык и литература» представлена учебными предметами: Русский язык, Литература. Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом: Иностранный язык (английский). Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом Математика. Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена учебными предметами: История, География. Предметная область «Естественно-научные предметы» представлена учебным предметом Биология. Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами: Музыка (занятия проводятся в 5 а – 6 а классах в режиме класса-комплекта 1 час в неделю), Изобразительное искусство. Предметная область «Технология» представлена учебным предметом: Технология (в 5-6 классах, в 7-8 классах занятия проводятся в режиме класса-комплекта у девочек по 2 часа в неделю и по 1 часу в неделю соответственно); предметная область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом Физическая культура.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, учебные часы использованы на изучение следующих учебных предметов в обязательной части:

- Основы духовно-нравственной культуры народов России – по 1 часу в неделю.

Главное назначение предмета – развивать общую культуру школьника, формировать гражданскую идентичность, осознание своей принадлежности к народу, национальности, российской общности; воспитывать уважение к представителям разных национальностей и вероисповеданий. Главная особенность курса – представление культуuroобразующего содержания духовно-нравственного воспитания.

*Режим организации учебно-воспитательного процесса*

Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года для 5 класса – 34 учебные недели (5-дневная учебная неделя). Обучение осуществляется по четвертям. Продолжительность урока составляет 40 минут. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в порядке, установленном локальным актом ГОУ ТО «Алексинская школа», в различных формах: тестирование, контрольные работы, итоговые контрольные работы, письменные и устные экзамены.

#### *Организация внеурочной деятельности*

В соответствии со Стандартом адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования реализуется организацией, осуществляющей образовательную деятельность, в том числе, и через внеурочную деятельность.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации Стандарта следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования целесообразно при формировании плана внеурочной деятельности предусмотреть часть, рекомендуемую для всех обучающихся.

Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности представлены занятием «Разговоры о важном» - 1 час в неделю. Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основная задача: формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся представлены в данном направлении занятием «Формирование функциональной грамотности» - 1 час в неделю. Основная цель: развитие способности обучающихся применять приобретенные знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, обеспечения связи обучения с жизнью. Основная задача: формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной и на развитие креативного мышления и глобальных компетенций.

Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся, представлены в данном направлении занятиями по адаптации к среднему звену и профориентации с педагогом-психологом (за счет ставки) – 1 час в неделю. Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к труду как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни. Основная задача: формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности.

Вариативная часть плана внеурочной деятельности.

Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся, представлены в данном направлении занятиями «Развитие познавательных процессов» с учителем-дефектологом (за счет ставки) – 1 час в неделю; логопедическими занятиями с учителем логопедом (за счет ставки) – 1 час в неделю. Основная цель: интеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. Основная задача: формирование ценностного отношения обучающихся к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом, как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.

Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов, представлены в данном направлении занятиями «Общая физическая подготовка» (проводятся в 5 а – 6 а классах в режиме класса-комплекта 1 час в неделю). Основная цель: удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов. Основные задачи: физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и

побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.

Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности, представлены в данном направлении программой «Российское движение школьников» - 1 час в неделю. Основная цель: развитие важных для жизни подрастающего человека социальных умений – заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения. Основная задача: обеспечение психологического благополучия обучающихся в образовательном пространстве школы, создание условий для развития ответственности за формирование макро и микро коммуникаций, складывающихся в образовательной организации, понимания зон личного влияния на уклад школьной жизни.

**Учебный план для 5 класса (обучающиеся с ОВЗ)**

Предметные области	Учебные предметы, курсы  Классы	Количество часов в неделю	
		V	Всего
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	5	5
	Литература	3	3
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	3	3
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5	5
	Алгебра	-	-
	Геометрия	-	-
	Вероятность и статистика	-	-
	Информатика	-	-
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2	2
	Обществознание	-	-
	География	1	1
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	-	-
	Химия	-	-
	Биология	1	1
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
<b>Технология</b>	Технология	2	2
<b>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-
<b>Итого:</b>		<b>26</b>	<b>26</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>29</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>29</b>

\*Для учащихся 5 класса максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

\*Продолжительность учебного года в 5 классе – 34 недели.

**План внеурочной деятельности**

<b>Направление</b>	<b>Название</b>	<b>V</b>	<b>Всего</b>
1. Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	Разговоры о важном	1	1
2. Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся	Формирование функциональной грамотности	1	1
3. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Занятия по адаптации к среднему звену и профориентации	1	1
4. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Развитие познавательных процессов	1	1
	Логопедические занятия	1	1
5. Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Общая физическая подготовка	1	1
6. Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Российское движение школьников	1	1
<b>Всего:</b>		<b>7</b>	<b>7</b>