

Перечень онлайн-мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, проводимые в рамках Декады спорта и здоровья с 01 по 10 января 2021 г.

Дата проведения	Время проведения	Название мероприятия, возрастная категория	Краткое описание	Необходимые материалы	Ответственный организатор	Активная ссылка доступа к мероприятию
02.01.21-10.01.21	10.00	Видеозанятие «На зарядку становись!», 5+	Видеозанятие (Комплекс упражнений утренней зарядки под веселое музыкальное сопровождение для детей и родителей)	Удобная одежда	ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей»	https://vk.com/oblastnoy_centrtvorchestva
04.01.2021	12.00	Челендж «Разминка. Подтянись к движению», 10+	Знакомство с особенностями подготовки к занятиям зимними видами спорта на открытом воздухе	Спортивная одежда	ГОУ ДО ТО «Областной эколого-биологический центр учащихся»	https://vk.com/ecotula https://vk.com/technoparktula
06.01.2021	12.00	Мастер-класс «Новогодний фреш», 11+	Знакомство с разнообразием цитрусовых, определение содержания витамина С в свежевыжатом и пакетированном соке	Пипетка, йод, крахмал, стеклянный стакан, мерный стаканчик 50 мл.	ГОУ ДО ТО «Областной эколого-биологический центр учащихся»	https://vk.com/ecotula https://vk.com/technoparktula
09.01.21	11.00	Видеозанятие «Комплекс упражнений по аэробике «Движение-это жизнь!», 6+	Видеозанятие (Комплекс упражнений по аэробике под веселое музыкальное сопровождение для детей и родителей)	Удобная одежда	ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей»	https://vk.com/oblastnoy_centrtvorchestva https://www.youtube.com/channel/UCpN1oWT0Ez8jcyJC1nbj9fg/videos