

УВАЖАЕМЫЙ ВЫПУСКНИК! НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА ПОДГОТОВЛЕННЫМ БУДЕШЬ , ЕСЛИ 9 ШАГОВ СОБЛЮДАТЬ ТЫ БУДЕШЬ!



Шаг 1.
Начни учить с самого
трудного раздела.



Шаг 2.
Тренируйся с секундомером
в руках.
Засекай время выполнения
заданий.



Шаг 3.
Высыпайся!
Не занимайся до потери пульса!



Шаг 4.
Не забывай разминать
своё тело.



Шаг 5.
Проветривай помещение
где ты занимаешься.



Шаг 6.
Не забудь взять с собой на экзамен
шоколада и воды .

У ВАС ВСЁ ПОЛУЧИТЬСЯ!