

Питание обучающихся

Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития и создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма наряду, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы - 7 - 11 лет, 11 - 14 лет, 14 - 18 лет.

В образовательной организации ГОУ ТО «Алексинская школа» организовано качественное сбалансированное питание детей, разработано витаминизированное меню. Режим питания определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 2.4.5.2409-08 ОТ 23.07.2008)

Горячим питанием обеспечены: 100% обучающихся.

Питаются бесплатно: обучающиеся 1-9 классов.

Дополнительным питанием обеспечены: обучающиеся 6-9 классов из многодетных и приемных семей, имеющих 3-х и более детей.

Организация питания осуществляется в соответствии со статьями 34, 37 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", на основании Закона Тульской области от 30.09.2013 N 1989-ЗТО "Об образовании". В соответствии с Законом Тульской области от 30.09.2013 N 1989-ЗТО "Об образовании", с учетом изменений изменений Постановления Правительства Тульской области от 23.01.2020 года № 15 Об индексации размера средств на оказание мер социальной поддержки обучающимся в образовательных организациях, расположенных на территории Тульской области выделяются средства бюджета Тульской области на обеспечение мероприятий по организации питания обучающихся 1-5 классов, а также обучающихся 6-9 классов, являющихся детьми из многодетных и приемных семей, имеющих трех и более детей.

Основные цели и задачи организации питания

Обеспечение обучающихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;

Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд;

Предупреждение (профилактика) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

Пропаганда принципов полноценного и здорового питания.

**Организация питания в ГОУ ТО «Алексинская школа» по адресу:
Тульская обл., г. Алексин, ул. Горького, д. 21 на 2019-2020 учебный год
осуществляется организацией общественного питания
ЗАО «Алексинский комбинат питания»**

График организации питания на 2019 – 2020 учебный год

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена	Прием пищи	Класс
1	8-30	9-10	10 мин.	Завтрак	1«б», 1«в», 2«б», 2«в», 3«в», 5 «а»
2	9-20	10-00	10 мин.	Завтрак	5«б», 6«а», 6«б», 7«а»
3	10-10	10-50	20 мин.	Завтрак	7 «б», 8«а», 8«б», 9«а», 9«б»
4	11-10	11-50	20 мин.	Обед	1«б», 1«в», 2«б», 2«в», 3«в», 5 «а»
5	12-10	12-50	10 мин.	Обед	5«б», 6«а», 6«б», 7«а»
6	13-00	13-40	10 мин.	Обед	7 «б», 8«а», 8«б», 9«а», 9«б»
7	13-50	14-30	10 мин.	Полдник	1«б», 1«в», 2«б», 2«в», 3«в», 5 «а», 5«б»

**Организация питания в ГОУ ТО «Алексинская школа» по адресу:
Тульская обл., г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 15 на 2019-2020 учебный год
осуществляется путем приготовления пищи на школьном пищеблоке.**

График организации питания на 2019 – 2020 учебный год

Завтрак (школьники ночующие) – 7.50-8.10

Завтрак (дошкольники) – 8.30-8.50

Завтрак (школьники не ночующие) – 10.00-10.10

Второй завтрак (дошкольники) – 10.50-11.00

Второй завтрак (школьники ночующие) – 10.55-11.05

Обед (дошкольники) – 12.30-13.00

Обед (школьники ночующие) – 13.00

Обед (школьники не ночующие) – 13.30

Полдник (дошкольники) – 15.30-15.50

Полдник (все школьники) – 16.00-16.20

Ужин (дошкольники) – 17.00-17.20

Ужин (школьники ночующие) – 18.30-19.00

Второй ужин (школьники ночующие) – 20.00-20.30